Kristiansand Pistolskyttere

VED ULYKKE / MEDISINSK NØD

- **Politi:** 02800 (ved NØD ring 112)
- **Ambulanse / medisinsk bistand: 113**
- **Idrettsforening (sekretær): 91 90 62 43**

Adresse: Østre Ålefjærvei 281, 4634 Kristiansand
Helikopterlandingsplass (koordinater): 58.2380, 8.0648

Hvor er nødutstyr?

- **Hjertestarter (AED):** i slusen mellom oppholdsrommet og standplass.
- **Førstehjelpskit:** i slusen mellom oppholdsrommet og standplass.

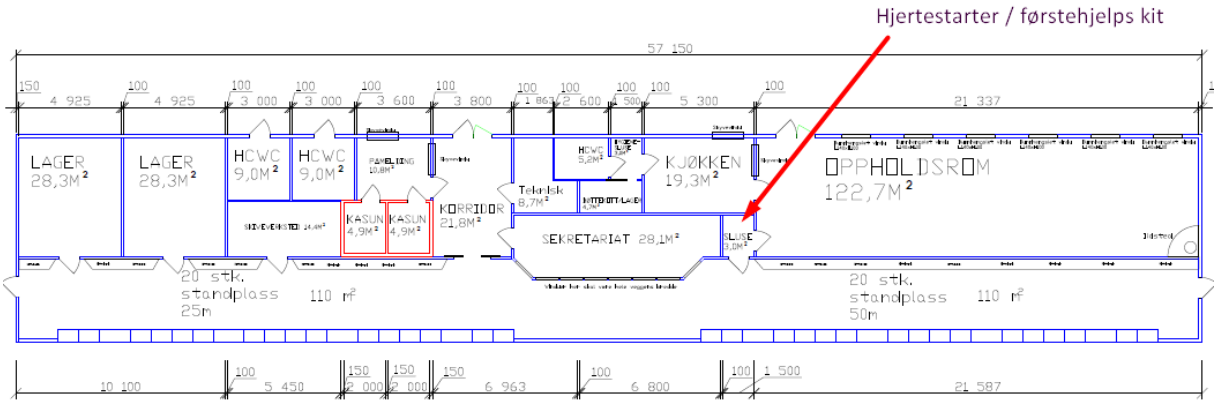
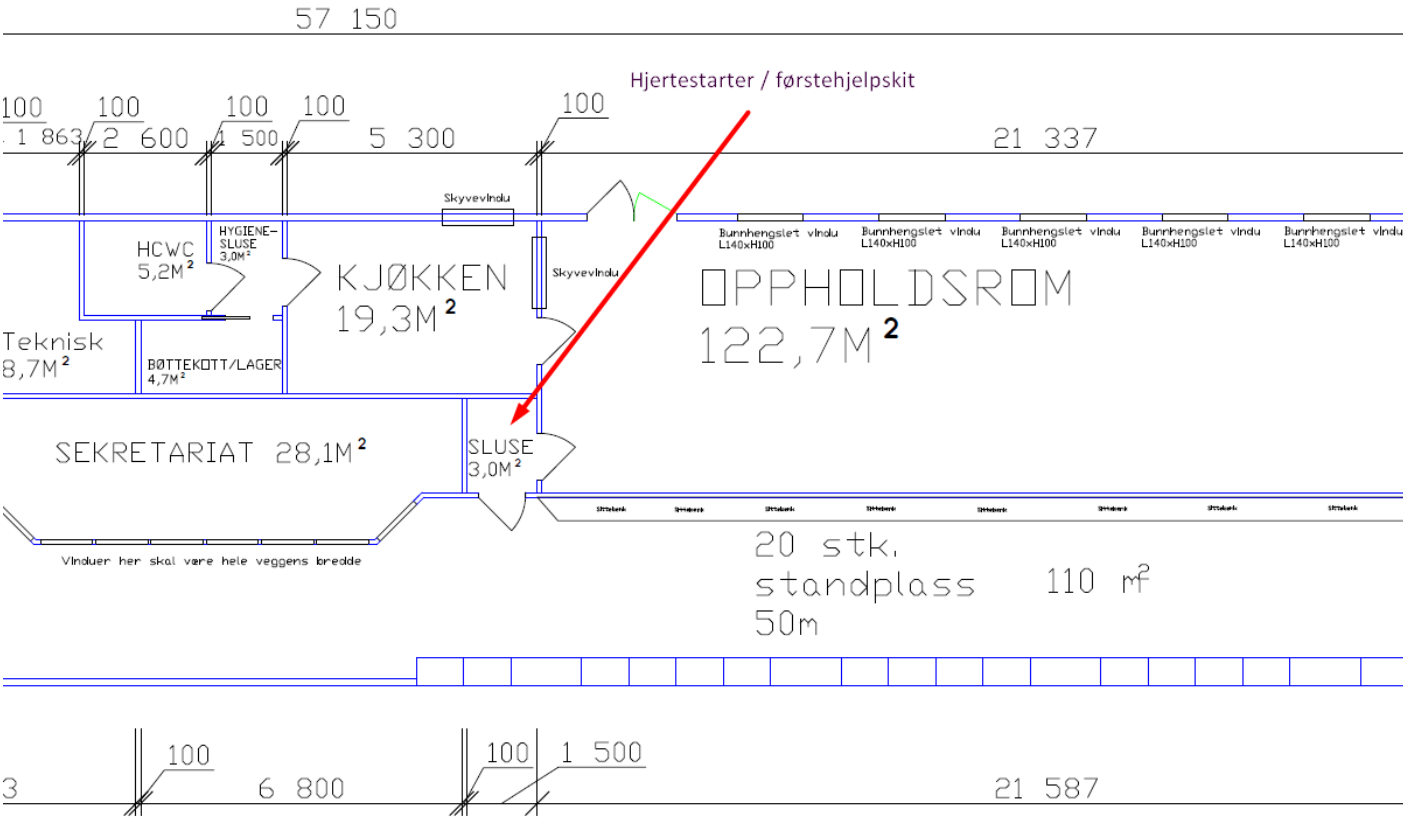
Hva bør dere gjøre — raske steg

1. Trekk pusten — forsøk å redusere panikk og få oversikt.
2. Fordel oppgaver raskt: utpek én som ringer 113, én som henter førstehjelp/AED, én som koordinerer, én som håndterer pasient / sår.
3. Hvis mulig: sikre området og hold skadede rolige og varme.
4. Følg instruksjonene fra AMBULANSEPERSONELL over telefon eller app inntil hjelp kommer.

Bruk 113-appen
Anbefales — appen sender GPS-posisjon og tillater videosamtale med medisinsk personell.

Hva en burde si når dere ringer 113

- Si: *«Uhell på idrettsanlegg/pistolbane — behov for ambulanse».*
- Unngå uttrykket **«skyte-episode»** dersom hovedsak er medisinsk hjelp. (Ordet kan utløse at politi må sikre området før ambulanse får tilgang. Si «uhell på idrettsanlegg» for å få raskere medisinsk respons.)

Kristiansand Pistolskyttere

Lokasjon av førstehjelps utstyr og hjertestarter (tegning)